



## **SENSIBILISATION PEPS24 — SPORT, SANTE et BIEN-ÊTRE** **« Accueil de personnes porteuses de maladies chroniques »**

(Date)  
(Adresse)

### **OBJECTIFS GÉNÉRAUX DU STAGE**

- Accueillir un public sédentaire/inactif ou porteur de pathologie chronique sans limitation ou à faible facteur de risque
- Accompagner ce public dans son parcours de remise à l'activité physique
- Assurer le suivi de ce public

### **COMPETENCES ATTENDUES AUTOUR DE :**

- Définition et enjeux du « Sport Santé »
- Positionnement de l'éducateur sportif dans un environnement institutionnel « Sport Santé » en Nouvelle-Aquitaine
- Connaissances des facteurs de risque des principales pathologies et des conséquences sur la qualité de vie de la personne
- Modalités d'accueil et d'accompagnement de personnes éloignées de l'activité physique et approche motivationnelle
- Utilisation d'outils d'évaluation
- Révision des gestes de premiers secours

### **CONDITIONS D'ACCES AU STAGE DE SENSIBILISATION**

- Le stage est ouvert aux dirigeants, aux éducateurs sportifs bénévoles et professionnels des collectivités territoriales, des associations sportives agréés ou non Jeunesse, ainsi qu'aux structures de type auto-entreprise proposant une offre d'activité sportive
- Pré-requis (pour l'encadrement) : Etre titulaire d'un diplôme permettant l'encadrement d'une pratique sportive (de manière bénévole ou professionnel), être titulaire d'une attestation de premier secours

### **DUREE DE STAGE : 21heures, réparties comme suit :**

- 16 heures de sensibilisation en salle, réparties en 2 journées de 8h, sous l'égide du CAPCV
- Une soirée de sensibilisation de suivi de 2h30 (à noter que ce type de rassemblement est obligatoire chaque année)
- Une mise en pratique en association (type visite) de 2h30

### **FRAIS DE STAGE**

- 50€, chèque à l'ordre de PEPS 24

	<p>Cette sensibilisation est mise en place dans le cadre de la Stratégie Régionale Sport, Santé &amp; Bien-être. Ce programme est financé par le Fond pour le Développement de la Vie Associative 2.</p>

## Programme de la sensibilisation Première journée

<b>8h30 – 9h</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Accueil des participants / Présentation des participants</b></li> <li>- <b>Partage des expériences</b></li> </ul>
<b>9h00 - 10h00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Attentes de la formation</b></li> <li>- <b>Concept « Sport Santé »</b></li> </ul>
<b>10h00 - 11h00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>La Loi sur la prescription d'activités physiques</b></li> <li>- <b>Dispositif Nouvelle – Aquitaine PEPS</b></li> <li>- <b>Le réseau départemental « PEPS »</b></li> </ul>
<b>11h - 12h30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Accueil du pratiquant : étude de cas concrets</b></li> <li>- <b>Mise en situation et jeux de rôle</b></li> </ul>
<b>13h30 - 15h15</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Comment encourager la reprise d'AP ?</b></li> <li>- <b>Comment entretenir la motivation ?</b></li> </ul>
<b>15h15 - 17h30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Activités physiques et sédentarité</b></li> <li>- <b>Maladie cardio-vasculaire</b></li> <li>- <b>Parcours du patient coronarien</b></li> </ul>

## Programme de sensibilisation Deuxième journée

<b>8h30 – 9h00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Accueil des participants</li> <li>- Retour sur la première journée</li> <li>- Construction du Mémo</li> </ul>
<b>9h00 – 10h00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tests d'évaluation physiques</li> </ul>
<b>10h00 - 12h30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Maladies métaboliques</li> <li>- Retour sur le Mémo</li> </ul>
<b>13h30 - 14h45</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Signes d'alerte et souffrance cardiaque</li> <li>- Conduite à tenir en cas de malaise</li> </ul>
<b>14h45 - 16h30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gestes qui sauvent : réanimation cardio-respiratoire et défibrillateur</li> <li>- Exercices pratiques des gestes qui sauvent sur mannequin</li> </ul>
<b>16h30 - 17h30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Questions / Echanges</li> <li>- Mes préoccupations</li> <li>- Remise des attestations</li> <li>- Questionnaire - Evaluation satisfaction</li> </ul>

## Programme de sensibilisation Suivi pédagogique

<p><b>Visite en structure</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Questions /Echanges</li> <li>- Mes préoccupations</li> <li>- Observations de l'accueil d'un bénéficiaire</li> <li>- Observation de l'encadrement de la séance</li> <li>- Observation des données de fréquences cardiaques et saturation en oxygène d'un bénéficiaire volontaire</li> </ul>
-----------------------------------	---

<p><b>Soirée de sensibilisation continue</b></p> <p>(A réaliser dans l'année qui suit la sensibilisation initiale)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Questions / Echanges</li> <li>- Mes préoccupations</li> <li>- Thématique sélectionné par l'ensemble des éducateurs du Réseau PEPS 24</li> </ul>
--	--



En partenariat avec :





Les pièces à fournir pour le référencement :

→ **Educateur sportif professionnel en association :**

- Copie de la carte professionnelle

→ **Educateur sportif en autoentreprise :**

- Copie de la carte professionnelle
- Attestation d'assurance

→ **Educateur sportif bénévole :**

- Copie du ou des diplômes fédéraux
- Copie de l'attestation de premier secours

Document à compléter pour le référencement :

→ Google Form : reçu par e-mail à la suite de la sensibilisation

→ Référencement sur la plateforme PEPS Nouvelle-Aquitaine

**Attention :** Sans les pièces à fournir et sans réponse à ce Google Form, nous sommes dans l'incapacité de référencer vos créneaux.